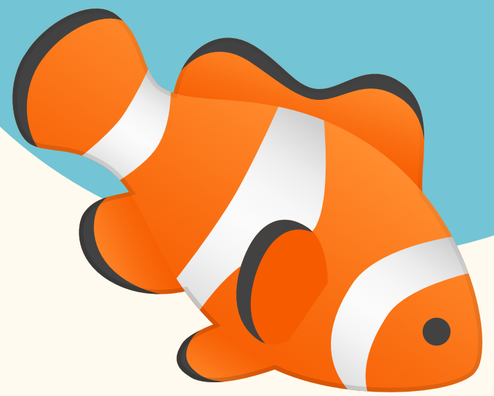
Corso Coordinatore 2026

Idee e proposte per la scuola nuoto di domani

Gruppo 1



Verso la scuola nuoto del futuro

Obiettivo generale

Favorire la fidelizzazione delle famiglie attraverso un coinvolgimento attivo e continuativo, utilizzando strumenti multimediali e interattivi capaci di creare esperienze educative, coinvolgenti e personalizzate.

Strategia proposta

Sviluppare calendari tematici suddivisi per fasce d’età e livelli, con contenuti dedicati a:

Benessere

educazione a sane abitudini, routine quotidiane, equilibrio emotivo e attività motorie.

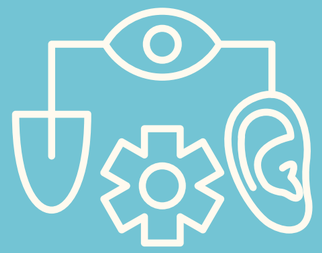
Sicurezza

prevenzione, consapevolezza e apprendimento di comportamenti sicuri in contesti domestici e sociali.

Sensorialità

esperienze immersive e attività interattive per stimolare i sensi, la creatività e la scoperta.

Strumenti di coinvolgimento



Lezioni multisensoriali

Ambienti acquatici progettati con luci soffuse, musica e stimoli sonori calibrati in base alla fascia d’età e agli obiettivi della lezione, per favorire **rilassamento, concentrazione, sicurezza e coinvolgimento emotivo**.

Strumenti multimediali

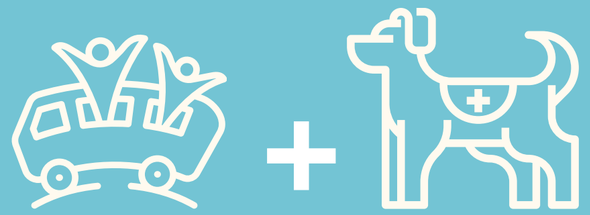
Impiego di proiettori, immagini immersive, giochi visivi e contenuti interattivi per trasformare la didattica della lezione in un percorso **esperienziale e narrativo.**

Coinvolgimento ragazzi 16-18 anni come Peer Tutors

Inserimento di **giovani tutor** a supporto delle attività dedicate ai più piccoli, con funzione di accompagnamento, esempio positivo e supporto relazionale, favorendo responsabilizzazione e senso di comunità.

Esperienze trasversali tra discipline acquatiche

Superamento delle barriere tra nuoto, pallanuoto, nuoto artistico, apnea, salvamento e attività ludico-motorie, creando percorsi fluidi e complementari che valorizzino l’acqua come **ambiente educativo unico**.



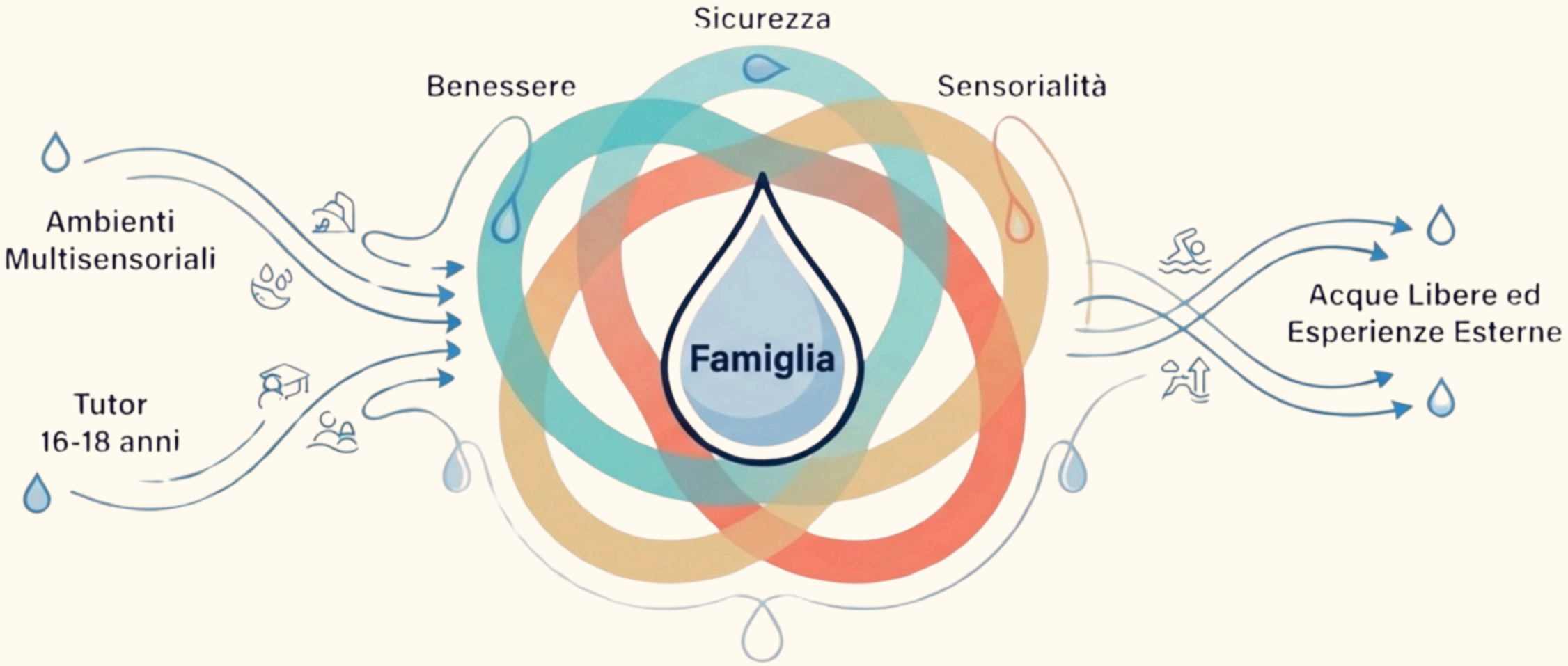
Percorsi di sicurezza e attività in acqua libere

Organizzazione di esperienze in **acque libere** con il supporto di personale qualificato e cani da salvamento federali, attraverso uscite in ambienti naturali controllati e attività dimostrative ad alto coinvolgimento emotivo. Le attività saranno finalizzate allo sviluppo di **autonomia, fiducia, spirito di gruppo e consapevolezza della sicurezza in acqua**, favorendo anche un primo avvicinamento alle principali nozioni di primo soccorso e prevenzione.

Visione del progetto

- Raggiungere **un’utenza familiare** e non esclusivamente individuale, creando un ambiente in cui ogni componente della famiglia possa trovare la propria dimensione acquatica attraverso **esperienze** educative, relazionali e multisensoriali.

- Attraverso percorsi esperienziali continuativi, il progetto mira a sostenere la crescita personale, l’autonomia, la fiducia in sé stessi e il senso di appartenenza a una **community** inclusiva e orientata al benessere della persona e della famiglia.


Sicurezza
Benessere
Sensorialità
Ambienti
Multisensoriali
Tutor
16-18 anni
Famiglia
Acque Libere ed
Esperienze Esterne

“L’acqua non è solo l’ambiente in cui si nuota.
E’ lo spazio dove la famiglia cresce.”

Grazie